

Учебный план

Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
художественной направленности Танцевальный коллектив «Dance Mix»
финансируемой за счет средств социальных сертификатов на 2026 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

№	Название темы	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения
1	Вводное занятие.	2	2	2	2	2
2	Комплекс упражнений партерной гимнастики.	24	24	24	-	-
3	Танцевальные движения	36	26	-	-	-
4	Комплекс упражнений с использованием элементов современной хореографии: «zumba»	34	-	-	-	-
5	Трюковые элементы современной хореографии.	22	20	26	-	-
6	Танцевальная импровизация	24	20	20	-	-
7	Комплекс упражнений с использованием элементов современной хореографии: «hip-hop»	-	20	-	-	-
8	Постановочно-репетиционная работа	-	24	24	36	40
9	Проектная деятельность.	-	6	6	6	-
10	Комплекс упражнений с использованием элементов современной хореографии: «hip-hop» и «Vogue»	-	-	40	-	-
11	Актерское мастерство	-	-	-	16	16
12	Партерная гимнастика	-	-	-	30	30

13	Эстрадный танец	-	-	-	26	-
14	Современный танец	-	-	-	26	36
15	Как танцуют в разных странах	-	-	-	-	10
16	Умные каникулы	-	-	-	-	8
17	Итоговое занятие	2	2	2	2	2
	Всего часов	144	144	144	144	144

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1 ГОД ОБУЧЕНИЯ - СТАРТОВЫЙ УРОВЕНЬ

№	Тема	Количество часов			Формы аттестации контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие.	2	1	1	
2.	Комплекс упражнений партерной гимнастики: 2.1. Физическая подготовка. 2.2. Релаксация	24 18 6	4 2 2	20 16 4	Тест «Гимнастика»
3.	Танцевальные движения	36	4	32	Наблюдение
4.	Комплекс упражнений с использованием элементов современной хореографии: «zumba»	34	4	30	Викторина «Что? Где? Когда?»
5.	Трюковые элементы современной хореографии.	22	2	20	Викторина «Элементы»
6.	Танцевальная импровизация	24	2	22	Наблюдение
7.	Итоговое занятие.	2	1	1	Анкетирование
8.	Всего.	144	18	126	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 2 ГОД ОБУЧЕНИЯ - СТАРТОВЫЙ

№	Тема	Количество часов			Формы аттестации контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие.	2	1	1	
2.	Комплекс упражнений партерной гимнастики:	24	4	20	Тест «Гимнастика»
	2.1. Физическая подготовка.	14	2	12	
	2.2. Релаксация	10	2	8	
3.	Танцевальные движения	26	2	24	Наблюдение
4.	Трюковые элементы современной хореографии.	20	2	18	Викторина «Элементы»
5.	Танцевальная импровизация	20	2	18	Наблюдение
6	Комплекс упражнений с использованием элементов современной хореографии: «hip-hop»	20	4	16	Викторина «Что? Где? Когда?»
7.	Постановочно-репетиционная работа	24	4	20	Наблюдение
8.	Проектная деятельность.	6	2	4	Наблюдение
9.	Итоговое занятие	2	1	1	Анкетирование
10.	Всего	144	22	122	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 3 ГОД ОБУЧЕНИЯ - БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

№	Тема	Количество часов			Формы аттестации контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие.	2	1	1	
2.	Комплекс упражнений партерной гимнастики:	24	4	20	Наблюдение
	2.1. Физическая подготовка.	14	2	12	
	2.2. Релаксация	10	2	8	

3.	Комплекс упражнений с использованием элементов современной хореографии: «hip-hop» и «Vogue»:	40	4	36	Викторина «Что? Где? Когда?»
	3.1. Hip-hop.	20	2	18	
	3.2. Vogue.	20	2	18	
4.	Трюковые элементы современной хореографии.	26	4	22	Викторина «Элементы»
5.	Танцевальная импровизация	20	2	18	Наблюдение
6.	Постановочно-репетиционная работа	24	4	20	Наблюдение
7.	Проектная деятельность.	6	2	4	Наблюдение
8.	Итоговое занятие	2	1	1	Анкетирование
9.	Всего	144	22	122	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 4 ГОД ОБУЧЕНИЯ - БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

№	Тема	Количество часов			Формы аттестации контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие	2	1	1	
2.	Актерское мастерство	16	2	14	«Театральная игра»
3.	Партнерская гимнастика	30	2	28	Тест «Назови картинку»
	3.1. Элементы акробатики	15	1	14	
	3.2. Стретчинг	15	1	14	
4.	Эстрадный танец	26	4	22	Танцевальная викторина
5.	Современный танец	32	3	29	Викторина «Танцы XX века»
	5.1. «Hip-hop»	6	1	5	
	5.2. «Контемпорари»	13	1	12	
	5.3. Импровизация	13	1	12	
6.	Постановочно-репетиционная работа	30	2	28	Наблюдение
7.	Проектная деятельность.	6	2	4	Наблюдение
8.	Итоговое занятие	2	1	1	Анкетирование
9.	Всего	144	17	127	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968120

Владелец Хисамова Татьяна Геннадьевна

Действителен с 08.10.2025 по 08.10.2026