

Учебный план
Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
художественной направленности «Ритмика»
на 2025-2026 учебный год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

№ п/п	Тема	1 группа/ 2 раза в неделю
1	Введение в программу Правила техники безопасности Танцевальная культура	2
2.	Партерная гимнастика	38
3.	Ритмика	35
4.	Основы современного танца	20
5.	Актерское мастерство	10
6	Сценическая и постановочная деятельность	24
7	Основы бального танца	15
	Итого	144

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

	Тема	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие.	2	2		Входящая диагностика
1.1	Техника безопасности. Инструктаж по ТБ. Гигиена тела, внешний вид ученика				Показ. Контроль применения навыков.
2.	Партерная гимнастика	38	12	26	Контроль применения навыков.
2.1	Развивающий комплекс упражнений для суставов ног и мышц спины и живота	18	6	12	Показ

2.2	Комплекс упражнений для растяжки	20	6	14	Показ
3.	Ритмика	35	14	21	Контроль применения навыков.
3.1	Азбука музыкальной грамотности	2	1	1	Показ
3.2	Ориентировка в пространстве	13	6	7	Показ
3.3	Танцевальные шаги	20	7	13	Показ. Контроль применения навыков.
4.	Основы современного танца	20	4	16	Контроль применения навыков.
4.1	Базовые элементы современного танца	8	1	7	Показ. Контроль применения навыков.
4.2	Техники современного танца	8	2	6	Показ
4.3	Техника «импровизация»	4	1	3	Показ. Контроль применения навыков.
5.	Актёрское мастерство	10	2	8	Показ. Контроль применения навыков.
5.1	Игры и упражнения на развитие артистизма	10	2	8	Показ
6.	Сценическая деятельность	24	6	18	Показ. Контроль применения навыков.
6.1	Репетиционно-постановочная деятельность	20	4	16	Показ. Контроль применения навыков.
2.2	Открытые занятия	2	1	1	Показ
6.3	Концертная деятельность	2	1	1	Показ
7.	Основы бального танца	15	4	11	Показ. Контроль применения навыков.
7.1	Базовые элементы бального танца	8	2	6	Показ. Контроль применения навыков.
7.2	Вариации танцев	7	2	5	Показ. Контроль применения навыков.
	Итого	144	44	100	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968120

Владелец Хисамова Татьяна Геннадьевна

Действителен с 08.10.2025 по 08.10.2026