

Учебный план
Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
художественной направленности «Ритмика»
на 2024-2025 учебный год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

№ п/п	Тема	3 раза в неделю
1	Введение в программу Правила техники безопасности Танцевальная культура	2
2.	Ритмика	40
3.	Партерная гимнастика	32
4.	Артистизм и исполнение	16
5.	Сценическая и постановочная деятельность	28
6	Партерный экзерсис	36
7	Основы бального танца	20
8	Основы современного танца	28
9	Актерское мастерство	14
	Итого	216

	Тема	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие.	2	2		Входящая диагностика
1.1	Техника безопасности. Инструктаж по ТБ. Гигиена тела, внешний вид ученика				Показ. Контроль применения навыков.
2.	Партерный экзерсис	46	2	44	Контроль применения навыков.
2.1	Развивающий комплекс упражнений для суставов ног и мышц спины и живота	28	1	27	Показ

2.2	Комплекс упражнений для растяжки	18	1	17	Показ
3.	Ритмика	40	12	28	Контроль применения навыков.
3.1	Азбука музыкальной грамотности	12	4	8	Показ
3.2	Ориентировка в пространстве	12	4	8	Показ
3.3	Танцевальные шаги	16	4	12	Показ. Контроль применения навыков.
4.	Основы современного танца	28	8	20	Контроль применения навыков.
4.1	Базовые элементы современного танца	14	4	10	Показ. Контроль применения навыков.
4.2	Техники современного танца	7	2	5	Показ
4.3	Техника «импровизация»	7	2	5	Показ. Контроль применения навыков.
5.	Актерское мастерство	14	4	10	Показ. Контроль применения навыков.
5.1	Игры и упражнения на развитие артистизма	14	4	10	Показ
6.	Сценическая деятельность	38	6	32	Показ. Контроль применения навыков.
6.1	Репетиционно-постановочная деятельность	32	3	29	Показ. Контроль применения навыков.
2.2	Открытые занятия	2	1	1	Показ
6.3	Концертная деятельность	4	2	2	Показ
7.	Основы бального танца	48	12	36	Показ. Контроль применения навыков.
7.1	Базовые элементы бального танца	28	4	24	Показ. Контроль применения навыков.
7.2	Вариации танцев	20	8	12	Показ. Контроль применения навыков.
	Итого	216	44	170	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908429

Владелец Хисамова Татьяна Геннадьевна

Действителен с 11.10.2024 по 11.10.2025