***Памятка для детей о безопасном поведении на водоемах осенью и зимой***

**Осенний период:**

1. Не выходи на тонкий лед! Лед осенью еще недостаточно прочный, поэтому выходить на него опасно.

2. Будь осторожен возле воды. Берега рек и озер могут быть скользкими из-за дождя и грязи.

3. Никогда не играй вблизи водоемов без присмотра взрослых. Родители всегда должны знать, где ты находишься.

4. Остерегайся резких перепадов температуры. Холодная вода может вызвать судороги и переохлаждение.

**Зимний период:**

1. Проверяй прочность льда перед выходом на него. Толщина льда должна быть не менее 10 см для одного человека.

2. Используй специальные приспособления для передвижения по льду. Например, коньки или лыжи.

3. Избегай мест, где есть трещины, полыньи или быстрый поток воды. Такие места наиболее опасны.

4. Носи спасательный жилет. Он поможет удержаться на поверхности воды, если вдруг провалился под лед.

5. Если видишь, что кто-то попал в беду, немедленно зови на помощь. Не пытайся сам спасти человека, так как это может быть опасно.

**Общие правила:**

1. Всегда сообщай взрослым, куда ты идешь. Пусть родители знают, где тебя искать в случае необходимости.

2. Соблюдай дистанцию. Если рядом много людей, держись подальше друг от друга, чтобы не провоцировать обрушение льда.

3. Учись плавать. Это важный навык, который может спасти жизнь.

**Помни, безопасность на водоемах зависит от твоего поведения и внимательности. Следуя этим простым правилам, ты сможешь наслаждаться природой и водными просторами без риска для здоровья.**