Учебный план
Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
художественной направленности «Ритмика»
на 2023-2024 учебный год

1.4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ

№ п/п	Тема	1 группа/ 2 раза в неделю	2 группа/ 3 раза в неделю
1	Введение в программу Правила техники безопасности Танцевальная культура	2	2
2.	Ритмика	20	40
3.	Партерная гимнастика	32	32
4.	Артистизм и исполнение	16	16
5.	Сценическая и постановочная деятельность	44	28
6	Партерный экзерсис	20	36
7	Основы бального танца	10	20
8	Основы современного танца		28
9	Актерское мастерство		14
	Итого	144	216

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1 группа

№ п/п	Тема	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Введение в программу	2	2		Беседа. Рассказ.
2.	Ритмика	20	8	12	Показ элементов. Контроль применения навыков.
2.1	Азбука музыкальной грамотности	7	2	5	Контроль применения навыков.

2.2	Ориентировка в пространстве	4	1	3	Показ
2.3	Танцевальные шаги	9	2	7	Показ. Контроль применения навыков.
3.	Партерная гимнастика	42	6	38	Контроль исполняемых элементов.
3.1	Упражнения для стоп	6	1	5	Показ. Контроль исполнения элементов.
3.2	Упражнения на верхнюю выворотность	6	1	5	Контроль исполнения.
3.3	Упражнения для развития танцевального шага	6	1	4	Контроль исполнения.
3.4	Упражнения для развития мышц живота	6	1	4	Контроль исполнения.
3.5	Упражнения на гибкость	6	1	5	Контроль исполнения элементов.
3.6.	Постановка корпуса	12	4	8	Контроль исполнения.
4.	Основы бального танца	36	10	26	Контроль применения навыков. Показ элементов.
4.1	Основные элементы	20	7	13	Контроль применения навыков. Показ элементов.
4.2	Артистизм и исполнение	16	6	10	Контроль применения навыков. Показ элементов.
5.	Сценическая и постановочная деятельность	44	8	36	Контроль исполнения, наработки навыков.
5.1	Постановка номера	16	4	12	Показ. Контроль исполнения, наработки навыков.
5.2	Отработка номера	28	4	24	Показ. Контроль исполнения, наработки навыков.
	Итого	144	32	112	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

2 группа

	Тема	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие.	2	2		Входящая диагностика
1.1	Техника безопасности. Инструктаж по ТБ. Гигиена тела, внешний вид ученика				Показ. Контроль применен навыков.
2.	Партерный экзерсис	46	2	44	Контроль применения навыков.
2.1	Развивающий комплекс упражнений для суставов ног и мышц спины и живота	28	1	27	Показ
2.2	Комплекс упражнений для растяжки	18	1	17	Показ
3.	Ритмика	40	12	28	Контроль применения навыков.
3.1	Азбука музыкальной грамотности	12	4	8	Показ
3.2	Ориентировка в пространстве	12	4	8	Показ
3.3	Ганцевальные шаги	16	4	12	Показ. Контроль применен навыков.
4.	Основы современного танца	28	8	20	Контроль применения навыков.
4.1	Базовые элементы современного танца	14	4	10	Показ. Контроль применен навыков.
4.2	Техники современного танца	7	2	5	Показ
4.3	Техника «импровизация»	7	2	5	Показ. Контроль применен навыков.
5.	Актерское мастерство	14	4	10	Показ. Контроль применен навыков.
5.1	Игры и упражнения на развит артистизма	14	4	10	Показ
6.	Сценическая деятельность	38	6	32	Показ. Контроль применен навыков.
6.1	Репетиционно-постановочная деятельность	32	3	29	Показ. Контроль применен навыков.
2.2	Открытые занятия	2	1	1	Показ

6.3	Концертная деятельность	4	2	2	Показ
7.	Основы бального танца	48	12	36	Показ. Контроль применен навыков.
7.1	Базовые элементы бального танца	28	4	24	Показ. Контроль применен навыков.
7.2	Вариации танцев	20	8	12	Показ. Контроль применен навыков.
	Итого	216	44	170	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 371348185686954332516910937330321524310793855776

Владелец Хисамова Татьяна Геннадьевна

Действителен с 05.10.2023 по 04.10.2024