Отчёт об организации дистанционной формы обучения в период с 03.11. по 09.11.2020 в МБУ ДО – ЦДТ

Объединение «Веснушки» 3-ий год обучения

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия** | **Час. по КТП** | **Форма проведения** | **Задание для обучающихся** | **Форма контроля** | **Методическое обеспечение** | **Трудозатраты педагога (мин.)** |
| *1* | Круговая разминка упражнения на гибкость | *2* | *Самостоятельная работа* | *Просмотр* *видеосюжетов* *Выполнение упражнений и комплексов* | *Просмотр видео и фото обучающихся**По наличию – отметка в журнале - Д* | *Видеосюжет* [*https://www.youtube.com/watch?v=tfFFM2OcMxw*](https://www.youtube.com/watch?v=tfFFM2OcMxw) | *Подбор видеосюжета* *–20* *оформление задания -20* *Проверка работ* *-20****Всего 2 акад. часа***  |
|  2 | Разминка, партерная гимнастика, упражнения для развития выворотности. | *2* |  *Самостоятельная работа* |  *Просмотр* *Видео сюжетов**Выполнение упражнений и комплексов* | *Просмотр видео и фото обучающихся**По наличию – отметка в журнале - Д* |  *Видеосюжет*[*https://www.youtube.com/watch?v=Fn8ZdsFaiw8*](https://www.youtube.com/watch?v=Fn8ZdsFaiw8) | *Подбор видеосюжета* *–20* *оформление задания -20* *Проверка работ* *-20****Всего 2 акад. часа*** |
|  3 | Круговая разминка растяжки. Шпагаты. | *2* | *Самостоятельная работа* | *Просмотр* *видеосюжетов* *Выполнение упражнений и комплексов* | *Просмотр видео и фото обучающихся**По наличию – отметка в журнале - Д* | *Видеосюжет*[*https://www.youtube.com/watch?v=t56rop8NZ4E*](https://www.youtube.com/watch?v=t56rop8NZ4E)[*https://www.youtube.com/watch?v=ANqA0bR2EzU*](https://www.youtube.com/watch?v=ANqA0bR2EzU) | *Подбор видеосюжета* *–20* *оформление задания -20* *Проверка работ* *-20**Всего 2 акад. часа* |